

Trainingszeiten

Tag	Zeit	Lektion	Bedingung	Live Zoom
Montag	17.00 - 17.40	kiBOX	Zertifikat	
	17.45 - 18.25	Fight Circle	Zertifikat	
	18.40 - 19.20	4Fokus	Gruppe 3	
	19.25 - 20.05	PYP Flow	Gruppe 3	Link
Dienstag	06.30 - 07.10	Achtsamkeitstraining	offen	
	17.30 - 18.30	Kickbox Teen Defence	offen	
	18.35 - 19.50	Kickboxen Erwachsene	Zertifikat	
	20.00 - 21.15	Krav Maga	Zertifikat	
Mittwoch	17.00 - 17.40	4Fokus	Zertifikat	
	17.45 - 18.25	kiBOX	Zertifikat	
	18.30 - 19.10	Fight Circle	Zertifikat	
	19.15 - 19.55	PYP Flow	Zertifikat	Link
Donnerstag	12.10 - 12.50	Fight Circle	Gruppe 1	
	17.30 - 18.30	Kickbox Teen Defence	offen	
	18.35 - 19.50	Kickboxen Erwachsene	Zertifikat	
	20.00 - 21.15	Krav Maga	Zertifikat	
Freitag	10.00 - 10.40	PYP Flow	Zertifikat	
	17.00 - 17.40	Fight Circle	Zertifikat	
	17.55 - 18.35	4Fokus	Gruppe 1	
	18.50 - 20.15	Open Dojo	Gruppe 2	
Samstag	10.30 - 11.10	Fight Circle	Zertifikat	
	11.15 - 11.55	PYP Flow	Zertifikat	Link
am 1 und 3 Sonntag	10.30 - 11.10	4Fokus	Zertifikat	
	11.15 - 11.55	PYP Flow	Zertifikat	Link
am 2 und 4 Sonntag	10.30 - 11.10	Fight Circle	Zertifikat	
	11.15 - 11.55	Achtsamkeitstraining	offen	Link