

## Orientierung Kickboxen und Krav Maga 08.04.2021

Liebes FLEX Kickboxing Mitglied,  
liebes Krav Maga Mitglied

Du hast am 21. März unser Schreiben zur Reorganisation und zum weiteren Verlauf der Abonnements erhalten. An dieser Stelle danken wir allen, die uns Solidarität entgegengebracht haben, uns wertschätzende Zeilen geschrieben und Hilfe angeboten haben. Das motiviert uns umso mehr, euch auch in Zukunft tolle Trainingsmöglichkeiten zu bieten. Mit diesem Schreiben wollen wir dir das **FLEX Do Center** etwas näherbringen und über die aktuellen Änderungen informieren:

### [www.flex-do-center.ch](http://www.flex-do-center.ch) Angebote

- Kickboxen
- Krav Maga
- fitPUNCH Sport & more
- Achtsamkeitstraining
- Personal Training
- Online Kurse
- Massagen
- Workshops, Veranstaltungen und mehr!

### [www.flex-do-center.ch](http://www.flex-do-center.ch) Preise

Die Abos und Karten bleiben weiterhin fair und noch besser:

Mit deinem All in One Abo, **kannst du künftig alle regulären Kurse besuchen!**

Solltest du also mal Lust auf Krav Maga, Kickboxen oder fitPUNCH haben, dann kannst du dich **ohne weitere Bürokratie, einfach anmelden und den Kurs besuchen.**

**ALL IN ONE**

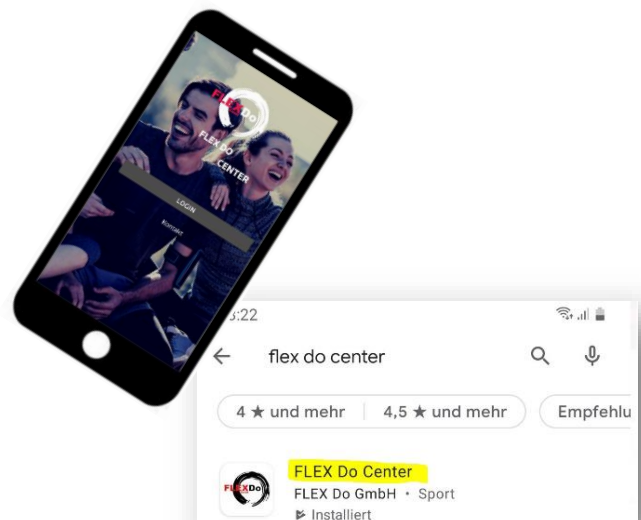
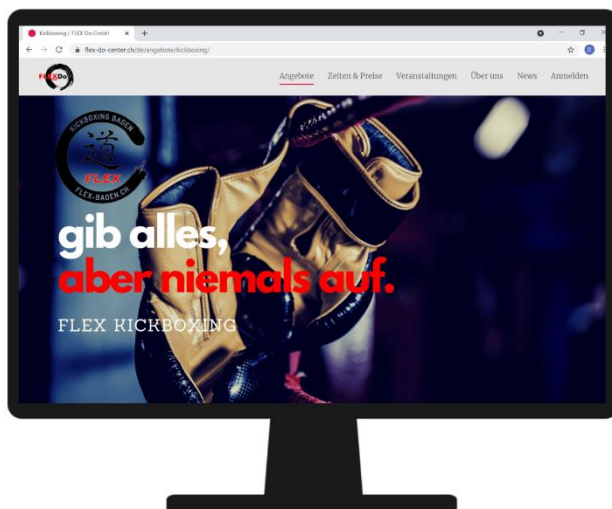
### Maximales Coaching garantiert

Jede Kickbox und Krav Maga Lektion wird von zwei qualifizierten und motivierten Instruktoren geleitet. Damit wollen wir jedes Mitglied dabei unterstützen, seine Ziele zu erreichen.

### Ab 12. April 2021 Anmeldung/ Registrierung/ Login

Es freut uns bekannt geben zu können, dass nebst der Homepage nun auch die APP und das Kurssystem des FLEX Do Centers online sind. Auf der Homepage unter «Angebote» gelangst du zum Kurssystem oder du lädst die App runter → FLEX Do Center (für Android und iOS)

➔ Hinweis: Für Android ist die App bereits online, iOS lässt sich da leider viel Zeit und folgt sicher in Kürze.



### → Du hast ein Abo: 11. April – Migration

Solltest du ein gültiges Abo haben, werden deine Daten **bis 11. April ins neue Kurssystem übertragen**, danach kannst du dich mit deinen Logindaten anmelden und die Kurse deiner Wahl buchen.

### → Du hast aktuell kein Abo: Neu registrieren – neues Abo beziehen

Wenn du derzeit kein gültiges Abo hast, bitten wir dich, dich **neu zu registrieren und das Abo deiner Wahl zu erwerben**, danach kannst du dich für die Kurse anmelden.

Bitte beachte, dass Kursanmeldungen **ab 12. April ausschliesslich über das neue Kurssystem** möglich sind. Bei Fragen oder Problem mit der App, Registrierung oder ähnliches, wende dich bitte an unseren IT-Spezialisten Emanuel: [support@flex-do.ch](mailto:support@flex-do.ch)

### Ab 01. Mai 2021 Neue Trainingszeiten

Wir möchten noch darauf hinweisen, dass ab 01. Mai die neuen Trainingszeiten gelten, so wie sie am neuen Standort in Wettingen ab 01. Juli geplant sind:

**Dienstag**      17:30 – 18:30    Kickboxen Teen Defense  
                  18:35 – 19:50    Kickboxen Erwachsene  
                  20:00 – 21:15    Krav Maga

**Donnerstag**    17:30 – 18:30    Kickboxen Teen Defense  
                  18:35 – 19:50    Kickboxen Erwachsene  
                  20:00 – 21:15    Krav Maga

**Freitag**        18:35 – 19:50    Open Dojo

- Details zu den Kursen, findest du auf der Homepage [www.flex-do-center.ch](http://www.flex-do-center.ch).
- Abhängig von den nächsten BAG Bestimmungen, kann es Abweichungen geben, wir werden in **diesem Fall möglichst rasch informieren**.
- **All in One gilt auch ab 01. Mai 😊**
- Solltest du weitere Fragen zum Angebot oder den Trainings haben, kannst du dich jederzeit bei Daniel melden: [danielmiletic@flex-do.ch](mailto:danielmiletic@flex-do.ch)

### Aktueller Stand FLEX Do Center Wettingen

In den kommenden Wochen beginnen die ersten Arbeiten/ Umbauten. Hierbei geht es um grundlegende bauliche Massnahmen durch den Vermieter. Im Anschluss dürfen wir dann an die Arbeit. Wir freuen uns schon sehr und danken auch an dieser Stelle schon mal all denen, die uns bereits Hilfe angeboten haben. Wenn du auch mal mit anpacken möchtest, dann melde dich bitte bei Daniel [danielmiletic@flex-do.ch](mailto:danielmiletic@flex-do.ch)



**Wir sind aufgeregt, gespannt und voller Vorfreude. Lass uns diesen Weg gehen – gemeinsam!**  
Dein FLEX DO Team